

## ORIENTEERING

- CORSI DI ORIENTEERING PER TUTTE LE CLASSI 2/e dell'I.C. D. Ferrari di Avigliana.
- CORSI DI ALLENAMENTO .

### **L'Orienteering nella scuola**

L'Orienteering nella scuola è l'espressione dei programmi ministeriali che prevedono lo sviluppo di attività in ambienti naturali con riferimenti ecologici. Esso si configura come proposta didattica che, partendo dallo studio dell'ambiente, si prefigge lo scopo di promuovere la difesa ecologica dello stesso, di stimolare l'uso sportivo e ricreativo delle palestre verdi che la natura ancora ci offre e, non meno importante, di sviluppare la personalità dell'allievo attraverso un'attività che implica spirito indipendente e intraprendente.

E' un'attività pluridisciplinare e come tale viene sviluppata nella scuola con la collaborazione dei docenti della classe durante le ore curricolari visto che alcuni obiettivi dell'Orienteering sono comuni a quelli delle materie di Ed. Artistica, Ed.Tecnica, Ed.Fisica, Geografia, Lettere, Storia, Matematica e Scienze. La totale fusione del lavoro svolto dagli insegnanti si ha nel momento, più gradevole e gioioso, delle esercitazioni in ambiente naturale eseguite sotto forma di gioco o di gara.

### **Obiettivi del corso.**

- Avvicinare i giovani alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, il comune, il bosco.
- Realizzare l'unitarietà dell'insegnamento attraverso l'acquisizione di tecniche ludico-sportive immediatamente fruibili sia nei ridotti spazi scolastici ed urbani che in quelli più ampi e naturali.
- Fornire sicurezza nella fase di localizzazione della propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante in cui ci si muove. Rinforzare le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali.
- Agevolare la maturazione dei processi mentali attraverso:
  - a) il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione.
  - b) il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali.
- Potenziare una mentalità geografica aperta all'incontro tra diversità ambientali favorendo il turismo educativo.

- Favorire lo sviluppo di una mente critica per orientare le conoscenze avvalendosi dei contributi differenziati delle discipline scolastiche.
- Favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e "bene urbano" e loro conservazione.
- L'associazione Iride e metterà a disposizione le mappe a colori già realizzate ad Avigliana.

### **Ambienti in cui si svolgerà l'attività.**

1. Aree interne ed esterne alla struttura scolastica.
2. Impianti sportivi di via Suppo, centro storico.
3. Area boschiva lago piccolo di Avigliana.

### **Materiali ed attrezzature forniti.**

1. Materiale didattico divulgativo (fotocopie –filmati)
2. Materiale tecnico per gli esercizi d'orientamento: bussole, lanterne, punzonatrici, testimoni.
3. Materiale tecnico cartografico.

### **Programma del corso rivolto alle classi della scuola media.**

Il corso della durata di 6 ore per classe prevede il seguente programma:

- Lo "sport dei boschi" informazioni sulla disciplina sportiva, distribuzione di materiale cartografico, esercitazioni nell'aula e nella scuola.
- Le mappe (scale, equidistanze, simbologia). Esercitazioni esterne alla scuola.
- La bussola (punti cardinali, calcolo degli angoli azimutali e delle distanze).
- Esercitazioni pratiche nella scuola, nelle aree vicine all'istituto con gara finale.

#### **COSTI**

L'associazione Iride sosterrà i costi della realizzazione delle mappe scolastiche, metterà a disposizione il materiale didattico, bussole, lanterne, punzoni e mappe.

Prof. Leonardo Zappalà

## Lo Sport dei boschi

Per orientarsi non bastano le doti "naturali", il sesto senso o lo spirito d'osservazione.

Per chi non conosce alla perfezione un luogo ci sono due modi di arrivare alla meta: seguire il sentiero o usare carta e bussola.

Nel bosco la segnaletica è costituita dalle radure, dalle rocce, dagli avvallamenti.

Con bussola e mappa ogni luogo è identificabile e diventa un possibile riferimento per il nostro cammino.

Avventurarsi lontano dai sentieri è un'esperienza indimenticabile: il magico mondo del bosco si svela in tutto il suo fascino.

Sapersi orientare può essere una necessità, ma è anche uno sport: lo chiamano "orienteeing", lo sport dei boschi.



Il corso prevede una lezione teorica e quattro prove pratiche che si svolgeranno in aula, nel giardino della scuola, nel centro storico di Avigliana e alla fine un confronto tra tutte le classi con una gara d'istituto nel parco boschivo del lago piccolo.

E dopo il corso ... chi vorrà mettersi subito alla prova potrà partecipare ad alcune manifestazioni sportive che si terranno durante l'anno a Torino e Provincia, inserite nel calendario della Federazione Italiana Sport Orientamento.

**ASD IRIDE—RIVOLI**



In accordo con l'assessorato abbiamo programmato di istituire allenamenti gratuiti al di fuori dell'orario scolastico.

### **CORSI DI ALLENAMENTO per creare un gruppo di approfondimento della disciplina**

- Lo scopo è di creare un gruppo di ragazzi di Avigliana da preparare e avviare alle gare di orienteeing previste sul territorio piemontese durante il periodo 2015/2016
- La fascia d'età è compresa tra gli 11 e i 16 anni. La presenza eventuale di genitori, come aiuto durante gli allenamenti, saranno benvenuti.
- Gli allenamenti avranno una cadenza settimanale in un pomeriggio da concordare orario 15-17. Il primo mese si svolgeranno presso gli impianti sportivi di via Suppo, in seguito utilizzeremo il parco boschivo dei laghi di Avigliana.
- Abbigliamento sportivo con scarpe adatte a vari tipi di terreno (scarpe da trekking, calcetto, corsa su sterrati), cappellino.
- Materiale cartografico, didattico, bussole e supporto logistico sarà fornito dall'a.s.d. Iride.
- Dopo il primo appuntamento informativo occorrerà dotarsi di certificato medico sportivo non agonistico.
- **Ulteriori informazioni verranno fornite dall'istruttore federale Leo Zappalà 339.8822333**